

幼稚園教育計劃
中華文化校本學習活動
展示表格

嘉言中英文幼稚園

學校名稱

2025 - 2026

學年

K2

年級

活動名稱

中國傳統食物-包餃子

活動目標

- 認識包餃子在中國文化中具有深厚的象徵意義和豐富的傳統習俗
- 透過捏餃子皮、包餡料及摺疊等動作，培養幼兒的手眼協調和精細動作能力
- 學習製作餃子的步驟，享受包餃子的樂趣

活動簡介

配合食物主題，老師與幼兒一起進行包餃子活動。開始前，老師利用圖片與幼兒介紹包餃子是中國人重要的傳統習俗，也是節慶習俗的重要部分。餃子是春節，冬至、除夕等節日期間中華文化，寓意驅寒保暖和迎新送舊，象徵著團圓和幸福。活動開始時，校長向幼兒介紹包餃子所需的材料及包餃子的步驟。然後，請幼兒按步驟嘗試包餃子，例如：在餃子皮的邊緣沾上水、利用膠匙加入餡料、把餃子對折起來並將邊緣捏合等，過程中體驗製作美食的樂趣。最後，他們於茶點時品嚐自己包的餃子，從而加強幼兒對中國飲食文化有進一步認識。

活動記錄（例如：兒童作品 / 活動的照片 / 影音）

