

幼稚園教育計劃
中華文化校本學習活動
展示表格

嘉言中英文幼稚園

學校名稱

2025 - 2026

學年

K2

年級

活動名稱

認識新年傳統習俗「吃湯圓」的意義

活動目標

- 認識新年吃湯圓的傳統由來及文化象徵。
- 透過親手製作、品嚐湯圓，感受傳統節日的儀式感，提升對傳統飲食文化的興趣與認同感。
- 認識湯圓的製作過程。

活動簡介

本活動以新年傳統習俗—吃湯圓為核心，透過老師的教導、幼兒親身搓湯圓的體驗及品嚐湯圓的味道，讓幼兒能深入認識湯圓在中華新年文化中的由來、象徵與傳承價值，在溫暖的氛圍中感受傳統節日的美好寓意，重拾節日儀式感與文化歸屬感。湯圓是中華民族新年、冬至等重要節氣裡最具代表性的傳統美食，承載著團圓、和睦、吉祥的美好祝願。活動能讓幼兒從「聽、做、嘗、學」中全面理解湯圓文化，感受中華傳統節俗的溫度與內涵，讓古老習俗在現代生活中持續傳承。農曆新年快要來臨，幼兒亦可以與家長嘗試一起製作湯圓，把這種中國傳統飲食文化的特色繼續傳承下去。

活動記錄（例如：兒童作品 / 活動的照片 / 影音）

