

幼稚園教育計劃
中華文化校本學習活動
展示表格

嘉言中英文幼稚園

學校名稱

2025 - 2026

學年

K2

年級

動名稱

認識中藥百子櫃

活動目標

- 認識中醫和常見中藥。
- 透過中藥百子櫃，認識中醫藥材的功效，嘗試模仿中醫「執藥」。
- 欣賞中醫是承傳中華文化的傳統思想和中國醫學智慧。

活動簡介

幼兒從「Goodbye Germs」主題中知道要注意個人及公眾衛生，才可以避免感染細菌。老師透過介紹不同種類的常見中草藥，講解不同中草藥的性質和使用方法，讓幼兒除了認識西醫外，還了解中藥的藥用價值，從中體驗中藥的歷史文化和價值，例如：生病後除了吃西藥外，還可以選擇喝中藥，日常保健亦會喝羅漢果水和菊花茶等。幼兒從活動中透過不同的感官刺激，激發幼兒對中藥的好奇心，了解中草藥的神奇之處，感受中醫藥文化的魅力，培養民族的自豪感，從而開啟中草藥探尋之旅。此外，活動中讓幼兒逐步認識中醫和中醫把脈，知道中醫把脈是一種重要的診斷方法。讓幼兒通過觸摸患者的脈搏，醫生可以獲取有關身體健康狀況的信息，並利用顏色鮮豔的圖卡或實物，幫助幼兒認識藥材的顏色和形狀，加深印象。

活動記錄（例如：兒童作品 / 活動的照片 / 影音）

