

幼稚園教育計劃
中華文化校本學習活動

嘉言中英文幼稚園

學校名稱

2025 - 2026

學年

K3

年級

活動名稱

二十四節氣與湯水

活動目標

- 認識立夏節氣與養生湯水
- 學習傳統飲食與待人禮儀
- 與同伴協商體驗烹飪與茗湯樂趣
- 模擬初夏養生體驗

活動簡介

順應節氣飲用養生湯水是中國文化的重要元素，蘊含著人與自然和諧共生的傳統智慧。隨着立夏來臨，幼兒與老師合力製作「老黃瓜祛濕湯」品嚐體驗，幼兒不僅能認識初夏節氣的氣候特點，學習食材名稱，更能與同伴共享動手準備與茗湯的樂趣。從中，孩子們能深入淺出地認識中國飲食文化與時令智慧。更把這份祛濕湯帶回家分享給自己的家人，切身體會中國人重視家庭健康、關愛彼此與順應自然的深厚價值觀。

活動記錄（例如：兒童作品 / 活動的照片 / 影音）

