

幼稚園教育計劃
中華文化校本學習活動
展示表格

嘉言中英文幼稚園

學校名稱

2023 - 2024

學年

K2

年級

動名稱

認識中醫

活動目標

- 認識中醫和常見中藥。
- 透過製作菊花茶及羅漢果水，認識中醫藥材的功效。
- 欣賞中醫是承傳中華文化的傳統思想和醫學智慧。

活動簡介

幼兒從「Goodbye Germs」主題中知道要注意個人及公眾衛生，才可以避免感染細菌。老師透過影片、繪本故事及圖片，讓幼兒知道生病除了看西醫醫生外，也可以到中醫診所就診，引領幼兒逐步認識中醫。自古以來，中醫的發展受到中國傳統文化的影響，認為人體的健康與自然環境息息相關，因此中國古代文化中的農曆、節氣等也在中醫的養生理念和節律治療中有所體現。相比於西醫「辨病論治」，以治療疾病症狀為主的治療目標，中醫的「辯證論治」特色則是強調以全人觀、整體系統觀論治。幼兒從模擬中醫師的活動中，認識到中醫師如何通過觀察舌苔、脈象和症狀來判斷疾病，採取相應的治療方法，如針灸、中藥和推拿。同時，介紹涼茶飲品如夏枯草/五花茶/羅漢果等，並提供了菊花及羅漢果，幼兒體驗泡水後的變化，從而認識中醫的飲食養生觀念及食療的功效。透過整體活動讓幼兒感受到中醫學承傳了中華文化的傳統思想和醫學智慧，中醫和中藥是中華文化瑰寶，於己於人，都有極大利益。

活動記錄（例如：兒童作品 / 活動的照片 / 影音）

